

عفونتی است که به صورت یک ناحیه قرمز رنگ و ورم کرده بر روی پوست ظاهر می شود، گرم و حساس بوده و ممکن است به سرعت گسترش پیدا کند. سلولیت بیشتر قسمت پایین پا را تحت تاثیر قرار می دهد، البته این در حالی است که این عارضه ممکن است در تمام پوست بدن و یا حتی پوست صورت بروز کند. اگر این بیماری درمان نشود به سرعت گسترش پیدامی کندومی تواند حتی زندگی فرد مبتلا را به خطر بیندازد. به همین دلیل اقدام فوری برای درمان آن و مراجعه به پزشک الزامی است. سلولیت زمانی روی می دهد که باکتری ها بتوانند از طریق یک شکاف و یا آسیب پوستی که در اثر مواردی چون جراحی های اخیر، بریدگی ها، زخم های باز، التهاب ها و یا سایر بیماری های پوستی ایجاد شده اند، وارد بدن شوند.

دلایل ایجاد سلولیت:

علت اصلی این بیماری، عدم رعایت بهداشت مناسب زخم است که در صورت عدم درمان، می تواند به عوارض جدی منجر شود.

- آسیب های پوستی از جمله بریدگی ها، خراش ها، ترک ها و سوختگی ها
- اختلالات پوستی (اگزما، پای ورزشکاران، آبله مرغان و زونا)

- ورم مزمن دستها و پاها
- داشتن سابقه سلولیت
- استعمال موادمخدر تزریقی
- چاقی
- سن بالا
- ضعف سیستم ایمن
- دیابت

علائم ایجاد سلولیت:

- تورم ناحیه
- قرمزی
- گرم شدن پوست
- درد

تغییرات پوستی ممکن است همراه با تب باشد. با گذشت زمان این ناحیه قرمز رنگ از پوست گسترش پیدامی کند ممکن است بر روی ناحیه قرمز رنگ پوست لکه های قرمز رنگی ظاهر شوند و حتی در برخی موارد ممکن است در این قسمت تاول های کوچکی نیز مشاهده شود.

روشهای پیشگیری از سلولیت:

۱. زخم های پوستی را ساده نگه دارید.
۲. روزانه زخمتان را با آب و صابون بشویید این کار را به عنوان قسمتی از برنامه زندگی روزمره تان قرار دهید
۳. مراجعه به پزشک
۴. زخمتان را با بانداژ تمییز بپوشانید. انجام این عمل به تمییز نگه داشتن زخم و از بین رفتن باکتری ها کمک زیادی می کند.
۵. مرتباً بانداژهای زخمتان را عوض کنید حداقل روزی یک مرتبه اینکار را انجام و هر بار که این بانداژها مرطوب یا کثیف شدند دوباره آنها را تعویض کنید.
۶. مراقب نشانه های عفونت از جمله تب و کاهش فشارخون باشید.
- ۷- ناحیه مبتلا را بالا نگه دارید.
- ۸- در صورت ادم شدید با تجمع مایع و علائم جدید در اسرع وقت به پزشک مجدد مراجعه کنید.
- ۹- اصول شستن دست را رعایت نمایید.

تورم، قرمزی، درد و ترشحات چرکی همگی نشان دهنده یک عفونت احتمالی است.

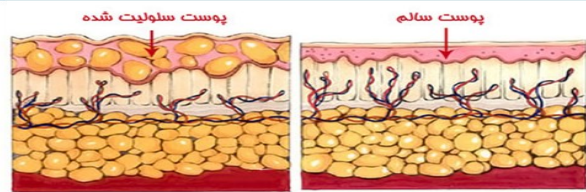


افراد مبتلا به دیابت و افرادی که گردش خون ضعیفی

دارند به موارد زیر توجه کنند:

- بعد از مشاهده هرگونه علائمی از عفونت بلافاصله به پزشک مراجعه کنید.
- همیشه پوست خود را مرطوب نگه دارید، مرطوب و تازه نگه داشتن پوست، از پوسته ریزی و ترک خوردن پوست جلوگیری می کند.
- ناخن های خود را به دقت بگیرید و مراقب باشید تا به پوست اطراف ناخن خود آسیب نرسانید.
- از دست ها و پاهایتان با پوشیدن جوراب ها و دستکش های مناسب به خوبی مراقبت کنید.
- هرگونه عفونت پوستی سطحی نظیر بیماری های قارچی پا را به دقت مداوا کنید زیرا عفونت های قارچی قابلیت زیادی برای گسترش سریع دارند.
- آنتی بیوتیک را طبق دستور پزشک مصرف نمایید.

سلولیت چه بیماری است؟



تلفن های بیمارستان:

• ۵۲۸۸۸۲۸۲

وب سایت:

RAZIHOSPITAL.TUMS.AC.IR

ایمیل:

RAZIHOSPITAL@SINA.TUMS.AC.
IR

تهیه کننده: کارگروه آموزش سلامت

بیمارستان رازی

WIW-Pa-37-03